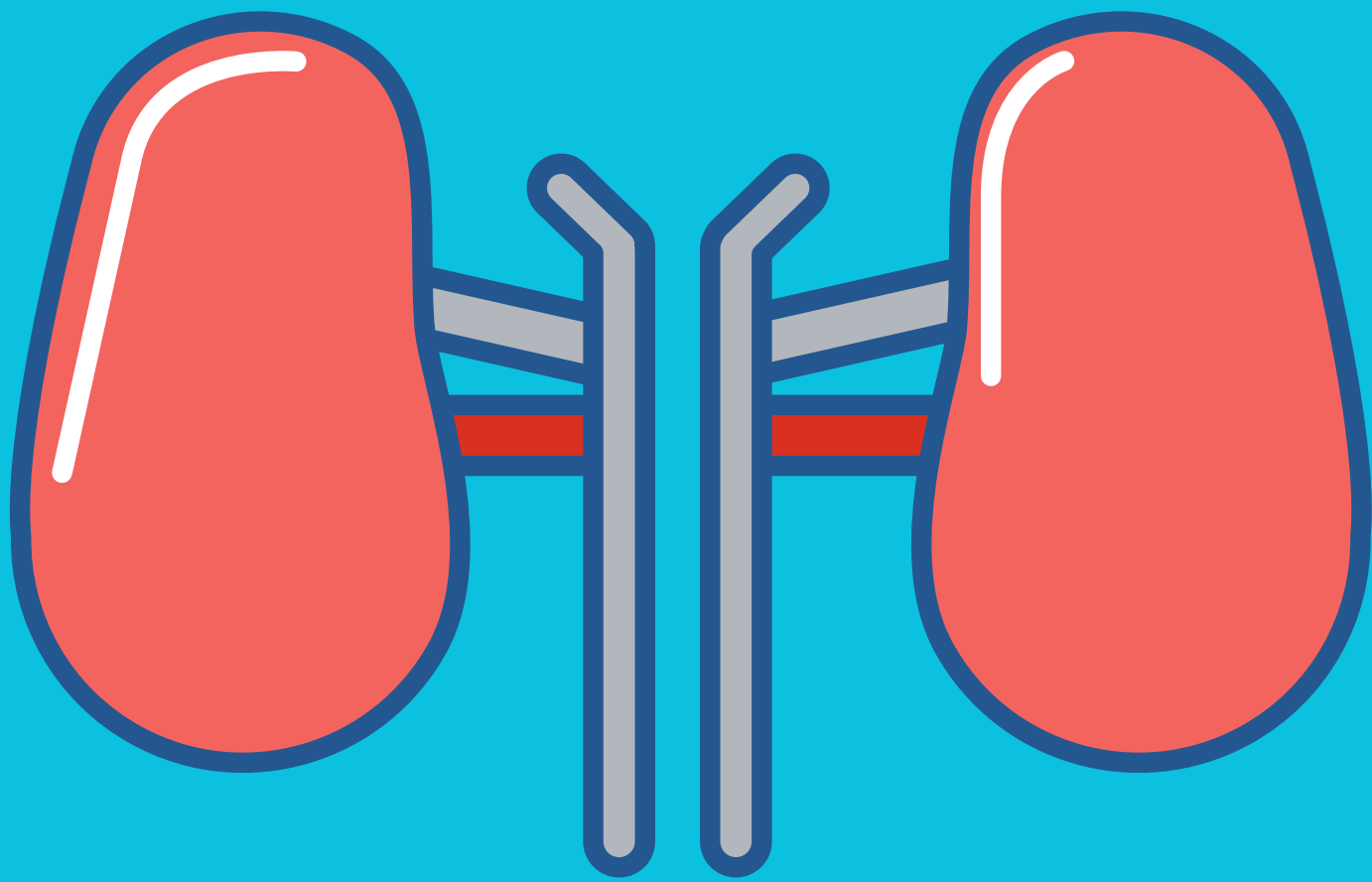


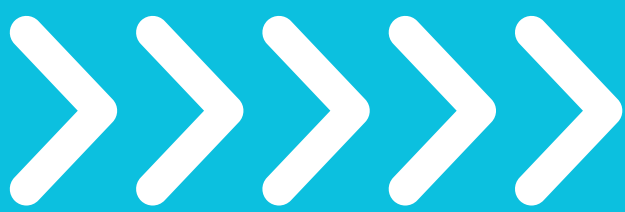
9 DE MARZO



# CUIDA TUS RIÑONES



Hoy es el día mundial  
del riñón y Wayuu Anashii  
te comparte estos tips.



**Aparta tu cita**  
**3016795114**

Calle 15 N° 17-19 Barrio El Carmen  
7250237

<https://www.ipsiwayuuanashii.org>



- 1** Haz ejercicio y come saludable y variado.
- 2** Intenta no consumir bebidas alcohólicas.
- 3** Evita el cigarrillo y las bebidas gaseosas.
- 4** Realiza tus chequeos médicos y cuida tu salud.



**Aparta tu cita**  
**3016795114**

Calle 15 N° 17-19 Barrio El Carmen  
7250237

<https://www.ipsiwayuuanashii.org>